

# ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

## I MISTRZOSTWA POLSKI DLA OSÓB PO TRANSPLANTACJI

1. Nazwisko i imię.....
2. Miejsce zamieszkania, tel. e-mail.....  
.....
3. Data urodzenia.....
4. Rodzaj przeszczepionego narządu.....
5. Rok przeszczepienia.....
6. Dyscyplina sportowa, konkurencja - zaznacz poniżej
7. Czy uprawiałem sport przed transplantacją? Tak, nie\*
8. Czy aktualnie wykonuję ćwiczenia fizyczne? Tak, nie\*
9. Czy ćwiczę na lekcji wychowania fizycznego? Tak, nie \*/ dotyczy dzieci i młodzież /
10. Czy posiadam grupę niepełnosprawności? Tak, nie\*
11. Jaka?.....

\* niepotrzebne skreślić

Dyscypliny      lekka atletyka 13-14 maj, Kielce  
                      tenis ziemny i tenis stołowy 2-4 czerwiec Kruszwica

### Lekka atletyka - konkurencje

- \*\* 60 m ( dla dzieci do 15 lat ),
- 100 m
- 400 m
- 800 m marszobieg dla wszystkich odważnych dorosłych
- 3000 m chód sportowy kobiety - K
- 5000 m chód sportowy mężczyźni -M
- skok w dal ( K, M, dzieci )
- rzut piłeczką palantową ( K, M, dzieci )
- pchnięcie kulą 4 kg kobiety, junior, weteran, 7.26 kg, senior A i B, 5 kg super senior
- 4x 100 m sztafeta

#### Tenis ziemny

- gra pojedyncza

#### Tenis stołowy

- gra pojedyncza

Osoba towarzysząca tak, nie (zaznacz)

Kategorie wiekowe (zaznacz)

#### DZIECI

- 8 - 11 lat dzieci A    \*\*\*
- 12 - 14 lat dzieci B
- 15- 17 lat junior

#### DOROŚLI

- 18 – 29 lat senior A
- 30 – 39 lat senior B
- 40 – 49 lat senior C
- 50 – 59 lat super senior
- 60 i więcej lat weteran

W lekkiej atletyce możesz wystartować tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

\*\*            zaznacz konkurencję i dyscyplinę

\*\*\*zaznacz kategorię wiekową

Przyślij zgłoszenie przez Internet lub pocztą tradycyjną.